

Coenzym Q10

Die natürliche Energiequelle

Coenzym Q10 ist ein sogenanntes Vitaminoid, das der Körper bis zu einem Alter von etwa 40 Jahren selbst herstellen kann. Danach muss es ergänzt werden. Es spielt eine zentrale Rolle bei der Energieproduktion. Gesunde Medizin befragte den Vitalstoff-Experten Dr. med. Edmund Schmidt zur Rolle von Coenzym Q10.

gesunde medizin: Warum ist Coenzym Q10 für unsere Gesundheit so wichtig?

DR. EDMUND SCHMIDT: Zur Energieversorgung müssen die Körperzellen den Stoff Adenosintriphosphat (ATP) bilden. Dafür benötigen sie Coenzym Q10 quasi als Grundsubstanz. Zusammen mit anderen Vitalstoffen und Enzymen wird so die Energie für unser tägliches Leben produziert. Ein Mangel kann zu Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen führen.

gesunde medizin: Für wen eignet sich eine Nahrungsergänzung?

DR. EDMUND SCHMIDT: Coenzym Q10 eignet sich für jeden Menschen über 40 Jahren, aber auch für jüngere Menschen mit hohem Energiebedarf wie zum Beispiel Leistungssportler. Menschen mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems profitieren enorm

von der Coenzym-Q10-Gabe. Studien zeigten eine Halbierung der Sterberate bei Menschen mit Herzschwäche.

gesunde medizin: Warum wird Q10 bei der Medikamenteneinnahme, zum Beispiel der Einnahme von Cholesterinsenker, erwähnt?

DR. EDMUND SCHMIDT: Die am häufigsten verwendeten Cholesterinsenker reduzieren den Bestand an Coenzym Q10 im Organismus beträchtlich, denn eine Hemmung der Cholesterinsynthese hemmt auch die Coenzym Q10-Bildung. In der Folge kommt es zu mangelbedingten Störungen der Skelettmuskulatur, zu vermehrten Herzrhythmusstörungen und fortschreitender Herzschwäche. Nahezu alle Nebenwirkungen der Cholesterinsenker könnten durch eine Gabe von Coenzym Q10 vermieden werden.

gesunde medizin: Worauf ist beim Kauf von Q10 zu achten?

DR. EDMUND SCHMIDT: Da Nahrungsergänzungsmittel nicht amtlich überprüft werden, sind ausschließlich die Hersteller für deren Wirksamkeit und Sicherheit verantwortlich! Aus diesem Grund sollten Produkte gewählt werden, die eine nachweislich gute wissenschaftliche Dokumentation, Wirksamkeit und Sicherheit gewährleisten, wie z. B. Q10 Bio-Qinon Gold von Pharma Nord.

gesunde medizin: Sollte der Arzt über die Einnahme informiert werden?

DR. EDMUND SCHMIDT: Es ist immer sinnvoll, den jeweiligen Therapeuten über alle stattfindenden Therapien zu informieren. Menschen, die Blutverdünner vom Kumarintyp (z. B. Marcumar) nehmen, müssen wissen, dass sich der Bedarf an diesem Medikament vermindern kann. In diesem Fall muss der jeweilige Arzt über die Einnahme immer informiert werden, um ungewollte Blutungen zu vermeiden. ■

DR. MED. EDMUND SCHMIDT
FACHARZT FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN,
CHIROTHERAPIE,
ERNÄHRUNGSMEDIZIN,
SCHMERZ- UND
VITALSTOFFTHERAPIE
IN OTTOBEUREN
BEI MÜNCHEN
WWW.ENSIGN-OHG.DE



ANZEIGE

ENERGIEMANGEL? KRAFTLOS?

Q10 Bio-Qinon Gold – das Original Q10



Die Rezeptur für mehr Energie

- Verwendet in den bahnbrechenden Herzstudien (Q-Symbio- und KiSel-10-Studie)
- Hohe Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit dokumentiert in mehr als 100 wissenschaftlichen Studien
- 100% identisch mit dem körpereigenen Q10
- Ausgezeichnet vom Internationalen Coenzym Q10-Verband (ICQA)



PZN 00787833	Q10 Bio-Qinon Gold*	100 mg	60 Kaps.
PZN 01541525	Q10 Bio-Qinon Gold*	100 mg	30 Kaps.
PZN 13881628	Q10 Bio-Qinon Gold*	100 mg	150 Kaps.
PZN 11077655	BioActive UniQinol QH	30 mg	30 Kaps.
PZN 11077649	BioActive UniQinol QH	100 mg	30 Kaps.
PZN 11077632	BioActive UniQinol QH	100 mg	90 Kaps.

Lesen Sie mehr unter:
www.pharmanord.de und
abonnieren Sie unseren Newsletter

Qualitätsprodukte von
Pharma Nord
...die mit dem goldenen Mörser
Kostenlose Hotline: 0800-1122525
www.pharmanord.de

DE_Q10_All_Gesunde_Medizin_2012_0218