



Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zellen. Ihre Funktionsfähigkeit hängt sehr stark von der Anzahl der Enzyme ab.

„Nur mit Enzymen ist Entgiftung möglich“

Viel wird in allen Medien über „Entgiften“ oder „Detox“ geschrieben. Manches verunsichert – und manches überfordert. „ich bin gesund“ sprach mit dem Arzt Dr. med. Edmund Schmidt über Sinn, Wege und seine Empfehlungen aus der Praxis zum Thema „Entgiften“.

Herr Dr. Schmidt, gerade beim Thema „Entgiften“ scheiden sich ja die Geister. Viele Mediziner sind hier der Ansicht, dass der Körper das schon selbst sehr gut erledigen kann. Wer hat nun Recht?

SCHMIDT: In einem gewissen Maß beide Seiten. Denn vieles an Ablehnendem zu diesem Thema beruht schlicht auf einem Interpretationsfehler. Tatsächlich sind Körperzellen in der Lage, Abbauprodukte und zellschädigende Substanzen aus der Zelle zu eliminieren. Diese Substanzen werden dann in der Leber und in den Nieren unschädlich gemacht und ausgeschieden. Allerdings – und das wird leider häufig vergessen – hat das System seine Grenzen. Menschen mit Erkrankungen z.B. häufen meist mehr Stoffwechselprodukte an als der Körper abbauen kann. Menschen, die re-

gelmäßig mehrere Medikamente einnehmen müssen, überfordern das Entgiftungssystem ebenfalls sehr schnell. Massiv beeinträchtigt wird unser Entgiftungssystem aber auch durch einen ungesunden Lebensstil – regelmäßiger Alkoholkonsum, Rauchen und falsche Ernährung sind da an erster Stelle zu nennen.

Was ist in punkto „Entgiftung“ noch wichtig?

SCHMIDT: Ein weiterer wichtiger Ansatz für eine effektive Entgiftung ist eine ausreichende Energiezufuhr. Die „Energiewährung“ unseres Körpers, wenn wir das so nennen wollen, ist das ATP (Adenosintri-phosphat). Die Haupt-Entgiftungsvorgänge unseres Körpers sind sehr energieintensiv. Kranke Menschen, ungesund lebende Menschen und Menschen mit Stress leiden sehr häufig un-

ter einer defizitären Energieversorgung. Ganz wichtig in diesem Zusammenhang: Nur mit Enzymen ist Entgiftung möglich. Zur Veranschaulichung dieser großen Bedeutung: Um sich ausreichend mit Energie zu versorgen, muss ein Mensch sein eigenes Körpergewicht täglich in Form von ATP auf- und wieder abbauen. Diese unglaubliche Arbeit wird im Wesentlichen von speziellen Zellorganellen, den sog. „Mitochondrien“ – gerne auch als „Kraftwerke der Zellen“ bezeichnet –, geleistet. Die Funktionsfähigkeit der Mitochondrien wiederum hängt sehr stark von Enzymen ab. Enzyme stoßen Stoffwechselreaktionen an, die uns helfen, uns von schädlichen Substanzen zu lösen. Und Enzyme setzen die Aktivierungsenergie für Stoffwechselreaktionen herab, was wiederum dazu beiträgt, dass wesentlich

mehr Entgiftungsreaktionen schneller ablaufen können. Also zusammengefasst hängt die Fähigkeit zur Entgiftung maßgeblich von der Bildung und/oder Zufuhr von Enzymen ab.

Kann man diese für die Entgiftung offenbar so wesentliche Enzymzahl unterstützen - oder reichen hier körpereigene Prozesse aus?

SCHMIDT: In unserem Alltag reicht häufig - speziell auch bei kranken Menschen - die Zufuhr von Enzymen über die Nahrung nicht aus und es müssen Enzyme ergänzt werden. Das Problem dabei ist leider, dass die zumeist sehr langkettigen Enzyme nicht oder nur sehr schlecht von der Darmflora aufgenommen werden können.

Was empfehlen Sie hier Ihren Patienten?

SCHMIDT: Sehr gute Erfahrungen habe ich mit Enzympräparaten mit der „Regulatessenz“ der Firma „Dr. Niedermaier Pharma“ gemacht, die aus frischem Obst, Gemüse und Früchten gewonnen werden. Denn mittels der „Kaskadenfermentation“, einem eigenen patentierten Verfahren wird über drei Teilfermentationsstufen hindurch geradezu perfekt das natürliche Verdauungssystem unseres Körpers imitiert. Die Enzyme der pflanzlichen Ausgangsstoffe werden dabei in kleine aufgeschlossene Enzymbausteine umgewandelt, sogenannte Stammenzyme. Diese können vollständig vom Körper aufgenommen werden und dort wieder zu komplexen Enzymen zusammgebaut werden. So stehen immer genügend Enzyme zur Entgiftung unseres Körpers zur Verfügung. Die enthaltenen Zellwände von Milchsäurebakterien unterstützen den Entgiftungsprozess zusätzlich, da sie potenzielle Gifte binden und zur Ausscheidung

führen können. Ich empfehle meinen Patienten daher das Enzymsystem mit den Regulatprodukten zu unterstützen. Speziell für die Entgiftung bietet sich die „Zwei Komponenten DETOX KUR“ an, da dieses auf dem ganzheitlichen Konzept nach dem Prinzip „Lösen“ und „Binden“ basiert.

Wie kann man den Körper sonst noch unterstützen?

SCHMIDT: Ein weiterer wichtiger Faktor für die Energieproduktion ist das Koenzym Q10. Diese vitaminähnliche Substanz bilden wir ab dem 40. Lebensjahr nur noch vermindert. Das ist vor allem auch für die Entgiftung fatal, da Koenzym Q10 die Grundsubstanz für die Mitochondrien zur Energieproduktion ist. Daher ist hier gerade für Menschen mit erhöhtem Entgiftungsbedarf eine Nahrungsergänzung unerlässlich. In mehreren Studien konnte übrigens das „Q10 Bio-Quinon Gold“ von „Pharma Nord“ nachweisen, dass es die höchste Bioverfügbarkeit - und somit auch die größte Wirkung - aller getesteten Produkte hat. Und selbstverständlich ist auch die regelmäßige und ausreichende Zufuhr von hochwertigem Wasser wichtig. ●



Zur Person

Dr. med. Edmund Schmidt ist Arzt für Allgemein-, Ernährungs-, Reise- und Tropenmedizin. Seit 1996 führt er eine eigene Praxis, in der er auch Ernährungsberatung und Vitamintherapie anbietet.

Enzymmangel?



HOCHWERTIGE STAMMENZYME

Die bewährte „Regulatessenz“ von Dr. Niedermaier Pharma führt dem Körper direkt verwertbare, hochwertige Enzymbausteine (Stammenzyme) aus natürlichen Zutaten zu.

- **Patentierter dreistufiger Kaskadenfermentation**
Das einzigartige Fermentationsverfahren imitiert perfekt das menschliche Verdauungssystem
- **Sofort mehr Energie - Direkte Verwertbarkeit**
Die mittels Kaskadenfermentation gewonnenen Enzymbausteine werden direkt in die körpereigenen Prozesse aufgenommen - und genützt.

ALLES WAS DER KÖRPER BRAUCHT Die kostbare „REGULATESSENZ“

- MIT**
speziell aufbereiteten Nährstoffen
Aminosäuren
über 50.000 sekundären Pflanzenstoffen
- OHNE**
Konservierungsstoffe
Alkohol
- 100 PROZENT NATUR**
Sonnengereifte Früchte, Gemüse & Nüsse
Bio & Vegan

Weitere Infos:
www.regulat.com