

Pulsar

SEIT 1989

Energetik und ganzheitliche Lebensführung



Die Macht der Liebe

Liebe, das Allheilmittel

Bedingungslose Liebe – Ausdruck der Seele

Die Kraft und das Feld der Liebe

Der Rumpelstilzchen-Effekt ...



9 180020 850043

AUSGABE
314



LIEBE, DAS ALLHEILMITTEL

Unsere stärkste Kraft ist die Liebe



Liebe ist ein wunderbares und erhebendes Gefühl. Sie birgt so viel Reinheit, Ehrlichkeit und schöpferische Kraft in sich. Sie ist in der Lage, alles Mögliche im Leben zu transformieren, wenn man sich ganz auf die Liebe einlässt.

Es geht hier nicht um die Liebe zwischen zwei Partnern, die sich körperlich und seelisch angezogen fühlen, sondern es geht um die Liebe im Allgemeinen. Natürlich ist auch die Liebe zu einem Partner ein gutes, schönes und wunderbares Gefühl, welches dem Geber als auch den Empfänger auffängt, trägt und im tiefsten Inneren berührt. Aber die Liebe kann auch außerhalb einer Partnerschaft wirken und alles um sich herum verwandeln.

Wir Menschen sind vielen verschiedenen Herausforderungen ausgesetzt. Wir lernen und verändern uns, solange wir hier auf Erden sind. Es gibt in jedem Leben Höhen und Tiefen sowie Schicksalsschläge, mit denen man lernen muss umzugehen. Jeder von uns trifft auf Menschen,

mit denen ein harmonisches Miteinander möglich ist, aber auch auf solche, die einen den letzten Nerv rauben. Auch wenn die Voraussetzungen für ein behütetes Leben gegeben sind, so gibt es bereits in der Kindheit viele Störfaktoren, die das Kind herausfordern, vielleicht auch verunsichern und seelisch irritieren. In jeder Familie, und wenn sie noch so perfekt erscheint, gibt es sogenannte Haken. Diese sorgen für die seelische Entwicklung des jungen Menschenkinde. Bei den einen ist es ein Elternteil, mit dem es Probleme gibt. Bei den anderen Familien gibt es ein Geschwister, welches eifersüchtig ist, rebellisch oder launenhaft. Die Großeltern können für Spannungen sorgen oder die Familie unterstützen, weil ein Elternteil das Kind alleine großziehen muss. In manchen Familien be-

lasten Geldsorgen oder Krankheiten das frühe Glück und der junge Mensch muss lernen, mit alldem zu leben. Jeder hat seine eigenen Herausforderungen im Kindesalter gehabt und musste sich anpassen, um nicht seelisch unterzugehen.

Auch wenn wir erwachsen werden, gibt es viele Begebenheiten, die uns im Leben formen. Es gilt sich selbst zu finden und sich selbst zu lieben mit allen Stärken und

*Es gilt sich selbst zu finden
und sich selbst zu lieben mit
allen Stärken und Schwächen,
die sich entwickelt haben.*

Schwächen, die sich entwickelt haben. Im Laufe unseres Lebens treffen wir auf einige Menschen, die uns massiv fordern. Die uns vielleicht auch kritisieren und uns erinnern daran, wie wichtig es ist, weiter an sich zu arbeiten. Denn nicht der andere ist schuld an dem miesen Gefühl, dass er in einem erweckt, sondern jeder ist selbst für seine eigenen Gefühle verantwortlich. Komme ich also mit einem bestimmten Menschen nicht gut klar, dann liegt es an mir, an diesem Punkt zu arbeiten. Auch wenn dein Gegenüber in deinen Augen Fehler macht, musst du dich nicht von ihm provozieren lassen, sondern solltest ganz bei dir bleiben. Versuche also nicht den anderen zu ändern, denn das wird dir niemals gelingen, sondern erkenne, welches Problem du selbst mit der Situation hast.

Doch nun zurück zur Liebe. Die Liebe ist in der Lage, unser Innerstes zu heilen. Sie schafft es, aus uns einen ganzen Menschen zu machen. Jemanden, der in sich ruht und in seiner inneren Balance ist. Dabei heilt die Liebe nicht den Menschen, dem sie geschenkt wird. Natürlich ist es schön und tut gut, geliebt zu werden. Aber wahrhaftig innerlich heilen tut sie vor allem den Liebenden. Wenn du diese tiefe Liebe in dir aufblühen lässt, dann ist es wie bei einem Samenkorn, das austreibt, wächst und gedeiht und immer mehr Raum einnimmt. Die Liebe entwickelt sich immer weiter in dir und irgendwann erblüht sie und verstreut neue Samen. So schenkst du der Welt deine Liebe und kannst sie auch außerhalb deines Selbst lieben lassen.

REINE LIEBE

Wir alle sollten mehr Liebe spüren und empfinden. Es gibt auf der Welt so vieles, was geliebt werden sollte. Nicht nur andere Menschen, sondern auch Tiere, Pflanzen und Mutter Natur. Wenn wir wahrhaftig lieben, dann sind wir in der Lage, einen Flächenbrand an diesem positiven Gefühl in der Welt zu verbreiten. Ein

Gefühl, das Dankbarkeit, Freude und Glück miteinander vereinbart. Jeder Mensch kann die Liebe in sich selbst finden. Selbst wenn wir in der Kindheit das Gefühl hatten, wenig Liebe bekommen zu haben, so kennt unsere Seele das Gefühl der Liebe. Denn unsere Seele ist nichts anderes als reine Liebe. Diese seelische Liebe ist die stärkste Kraft im Universum. Sie ist ansteckend und verbreitet sich wie ein Lauffeuer, wenn die Menschen offen dafür sind. Liebe heilt, sie verletzt niemals. Sie stärkt, sie schwächt nichts. Die Liebe ist wie ein kleines flackerndes Fünkchen, das zu einer Flamme und dann zu einem Inferno werden kann.

Wenn du traurig bist oder ängstlich, dann erwecke die Liebe in dir und sie stärkt dich und beruhigt deinen Geist. Liebe ist, wenn du morgens in den Spiegel schaust und glücklich mit deinem Körper und deinem Sein bist. Du bist ein Kind der Liebe, wenn du dich magst, so wie du bist. Wenn du dich mit deinen Fehlern annimmst, denn die Liebe verzeiht alles. Ganz gleich, wer du in der Vergangenheit warst, liebe dich, denn auch du bist liebenswert. Fehler passieren jedem Menschen, denn wir alle lernen von früh bis spät. Wir sind niemals gänzlich fehlerfrei und keiner ist perfekt. Aber dennoch sind wir liebenswert und du solltest gleich mit der Liebe in dir beginnen. Denn nur, wenn du dich selbst lieben und annehmen kannst, genauso wie du bist, kannst du der Welt und allem um dich herum Liebe schenken.



Für Ihre Retreats und Seminare im Wienerwald

Ankommen im Wohlfühlambiente – achtsam, herzlich und naturverbunden mit 50.000 m² Spirit Park, hellen Seminarräumen & Waldbaden-Rahmenprogrammen. Ideal für Persönlichkeitsentwicklung, Yoga, Meditation, Trommeln u.v.m.

Lernen Sie uns kennen! Jetzt Besichtigung vereinbaren und unverbindliches Angebot einholen.

Infos auf www.krainerhuette.at

Helenental, Baden bei Wien • Tel. +43/22 52/445 11 • sales@krainerhuette.at

Die Liebe beginnt immer bei dir und im Kreislauf des Lebens kommt sie energetisch wieder zurück zu dir. Du bist die Flamme der Liebe, die alles um dich herum entfacht. Du bist die Kerze, der Docht und das Licht. Wenn du nicht liebst, wird es kein anderer tun. Denn die Liebe sucht immer Liebe und sie findet sie in reinen Herzen. Wenn du reinen Gewissens durch die Welt gehen kannst und versuchst, dein Bestes zu geben, dann darfst du auch reinen Gewissens lieben. Denn die Liebe ist ein Geschenk, das jeder Mensch verdient. Sie baut auf, sie stärkt, sie schützt und sie heilt.

Menschen, der strahlt und leuchtet. Sie bringt dein Innerstes in die Ordnung und beruhigt dein Äußeres.

Liebe erschafft einen Raum des Friedens in dir und um dich herum. Wenn die Liebe die treibende Kraft in dir ist, dann kannst du nicht böse sein. Dann kannst du keine Wut, keinen Hass und keinen Ärger verspüren. Wenn du Liebe in dir verspürst, dann ist dort kein Platz für Ängste, für Sorgen und für Unsicherheit. Liebe löscht alle negativen Gefühle in dir aus. Sie baut dich auf, sie bringt dich



VON LIEBE BEGLEITET

Steh morgens mit dem Gefühl der Liebe auf und geh abends mit dem Gefühl der Liebe in dir schlafen. Alles, was Teil deines Lebens ist, hat deine Liebe verdient. Den ganzen Tag kannst du dich im Lieben üben. Bereits dein schönes Zuhause darf deine Liebe spüren. Der neue Tag hat Liebe verdient. Der Weg zur Arbeit, die Menschen, die dir begegnen, die dir dienen, indem sie deine Wünsche und Bitten erfüllen. Zum Beispiel beim Einkauf im Supermarkt, beim Bäcker, in der Bank am Schalter, im Friseursalon, im Bekleidungsgeschäft, an der Telefon-Hotline. Es gibt so viele Menschen, die uns täglich dienen und uns damit ein bisschen Liebe schenken. Jedes menschliche Miteinander sollte von Liebe erfüllt sein. Denn so, wie wir selbst Liebe wünschen, so tun es auch alle unsere Mitmenschen. Wir alle sehnen uns nach diesem traumhaften Gefühl. Dieser Stärke, dieser unendlichen Kraft, die transformiert. Sie schafft es, dich zu verwandeln in einen

ins Gleichgewicht und sie heilt alle alten Wunden. Deine Liebe kann zwar nicht verhindern, dass Menschen um dich herum aus dem Leben gehen, aber sie hilft dir dabei, das Schöne im Vordergrund zu sehen. Denn wenn du die Liebe zulässt, dann heilt sie auch deinen Schmerz.

Wichtig ist, dass Liebe niemals etwas oder jemanden festhält. Sie klammert nicht, sie fesselt nicht. Liebe schenkt Freiheit. Je mehr du versuchst an dich zu binden, umso mehr wird die Liebe von dir weichen. Denn Liebe stellt keine Bedingungen. Sie fordert nichts. Sie nimmt nichts. Wahre Liebe ist ein Geschenk ohne Gegenwert. Liebe lässt los, denn nur so kommt sie zurück zu dir.

Du kannst mit deiner Liebe nur dich selbst verändern und heilen, die anderen Menschen um dich herum müssen dies selbst tun. Auch wenn du dir wünschst, jemanden, der dir wichtig ist, durch deine Liebe in die Heilung zu bringen, so lasse dir gesagt sein, das funktioniert nicht. Denn der an-

dere muss diese Liebe in sich verspüren, um sich selbst zu heilen. Die Außenwelt kann nur zusehen, auch wenn ihr bewusst ist, wie die Heilung aussehen könnte. Doch diese muss immer von innen heraus geschehen. Von außen wirkt die Liebe unterstützend und stärkend, aber eine Transformation beginnt nur, wenn die Liebe im Inneren das Licht entzündet – das Licht sich selbst zu lieben.

Liebe dein Leben, denn es ist einmalig und vergänglich, so wie es ist.

DAS LICHT DER LIEBE

Du bist für dein Glück und das deiner Kinder nicht verantwortlich. Du kannst nicht mal deinen Partner gänzlich transformieren. Trage du das Licht der Liebe in dir und schenke es anderen, sodass sie ihr eigenes Licht in sich selbst finden können. Doch entzünden muss es jeder für sich. Du wirst sehen, nicht jeder Mensch wird diese Liebe von dir annehmen und schafft es, in die eigene Heilung zu gehen. Manche Menschen müssen erst den Schmerz, die Krankheit, das Leid und den Schicksalsschlag durchleben, um die Liebe zum Leben am Ende ihres Daseins zu verstehen. Wenn du die Liebe lebst, dann fungiere als Vorbild für andere, aber konzentriere dich auf dich selbst, auf deinen inneren Wandel. Wenn du dich heilst, werden andere die Heilung erkennen und selbst versuchen in die Liebe und Heilung zu gehen.

Manchmal braucht die Welt den Schmerz. Mit deiner Liebe kannst du nicht alles verwandeln. Du bist schließlich nur ein Mensch und natürlich tief in dir eine wundervolle Seele. Doch du bist nicht Gott, Mohammed oder ein Wunder. Du bist hier auf Erden, um selbst in die Heilung zu gehen. Du lebst dein Leben und nicht das deiner Mitmenschen. Du kannst nur dich (ver-)wandeln und transformieren. Du kannst nur für dich Liebe leben und nicht für andere. Jeder Mensch muss sein eigenes Schicksal erfüllen. Er muss lernen, mit den Gegebenheiten umzugehen. Er muss versuchen, die Liebe zu finden, denn sie steckt in jedem von uns. Die Liebe ist da, sie tat es schon vor unserer Geburt und wird es auch noch nach unserem Tod sein. Liebe ist ein wichtiger Teil von uns, wenn nicht sogar der wichtigste. Denn die Liebe verbindet uns mit allem um uns herum.

Alles und jedes hat Liebe verdient, auch du. Überlege dir, was du alles lieben willst. Stehe am Morgen voller Liebe auf und beginne deinen Tag mit Liebe. Liebe dein Leben, denn es ist einmalig und vergänglich, so wie es ist. Liebe den Tag, denn in dieser Form kommt er niemals wieder. Jeder Augenblick deines Lebens sollte geliebt werden,

denn er formt dich. Er bewegt dich und er macht dich zu einem besseren Menschen. Alles, was in deinem Leben ist, ist Liebe für dich. Das Leben liebt dich, dein Körper liebt dich, dein Heim liebt dich, dein Auto und alle Sachen, die dein sind. Und was am wichtigsten ist, deine Seele liebt dich, sonst wärst du nicht hier. Dieses eine Leben, das du gerade durchlebst, ist ein liebevolles Geschenk deiner Seele an dich. Es ist eine Herausforderung voller Liebe, eine Aufgabe, alles liebevoll zu durchstehen. Leben heißt lieben und die Liebe ist alles, was du in diesem Leben brauchst.

Du kannst auf alles verzichten, aber auf die Liebe zu dir kannst du nicht verzichten, denn sie ist der Motor, der dich voranbringt. Sie ist die Kraft, die dich in schwierigen Zeiten stärkt. Sie ist die Basis deines Lebens und der Fels in deiner Brandung. Sie geleitet dich sicher durch den Sturm und schenkt dir einen Ort der Ruhe. Liebe bedeutet Heimat, sie ist dein sicherer Hafen. Sie ist alles, woran du festhalten solltest, denn sie bringt dich sicher durch jede Herausforderung deines Lebens.

Liebe, und die Liebe wird dich finden. Halte nicht fest, sondern schenke Raum, Zeit und Frieden. Gib dir selbst die ganze Liebe, die du in deinem Leben brauchst. Lass deine Liebe die Fackel sein, die Licht in die Herzen der Menschen bringt und ein Feuer im Universum. ■

Trage du das Licht der Liebe in dir und schenke es anderen, sodass sie ihr eigenes Licht in sich selbst finden können.

Zur Autorin:



Nathalie Schmidt ist Coach, Lebensberaterin, Reiki-, Seelen-Therapeutin sowie Autorin. Es ist ihr ein Anliegen, den Menschen, die auf der Suche sind, helfend zur Seite zu stehen und ihnen Freude am Leben zu vermitteln. Die Seele des Menschen steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit.

www.Energie-Lebensberatung.de
www.facebook.com/Nathalie.Schmidt.Energie